



# ERNÄHRUNGSBERATUNG

## Ärztehaus Seebach

Sie werden persönlich, kompetent und technologieunterstützt beraten, um Ihr individuelles Ernährungsziel zu erreichen.

### Ana Pereira

#### Ernährungsberaterin BSc



« Mit persönlichen Beratungsgesprächen sowie durch die Oviva-App-Betreuung unterstütze ich Sie dabei, Ihr Ernährungsverhalten nachhaltig umzustellen.

Mit Ihnen kreative und alltagstaugliche Ernährungsmassnahmen zu besprechen, ist meine Spezialität. Damit befähige ich Sie, Ihre Ziele zu erreichen und Ihre Lebensqualität zu steigern »

#### **Gerne berate ich Sie zu Ihren individuellen Ernährungsfragen**

Nach dem vierjährigen Bachelorstudium in Ernährung und Diätetik, habe ich Erfahrung in Ernährungsberatung für stationäre und ambulante Patienten in Portugal gesammelt. Meine Kernkompetenzen sind in Bereichen wie Unter- und Übergewicht, Adipositas, Herz- und Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes. In der Schweiz habe ich Health Content und Ernährungspläne für Health Apps und Programme erstellt. Für das Beratungsnetzwerk Oviva AG arbeite ich seit September 2021.

**Besprechen Sie die Möglichkeit der Ernährungsberatung mit Ihrem Arzt.  
Ärztlich verordnete Leistungen können über die Grundversicherung  
abgerechnet werden.**